Hygienekonzept des TSV Hüsby

Folgende Regeln sind für den Sportbetrieb ab dem 17.05.2021 einzuhalten:

Grundsätzlich gilt: der Sport im Freien ist dem Sport in der Halle vorzuziehen

Sport im Freien:

- x Distanzregeln einhalten, 2 m Abstand, dieses auch beim Kommen und Gehen beachten
- x eigene Matte und Handtuch mitbringen
- x Sport ist möglich in Gruppen von bis zu zehn Personen (Sport mit Kontakt) hierunter fällt auch das "Eltern-Kind-Turnen", d.h. max. fünf Eltern-Kind-Paare zzgl. 1 Übungsleiter*in
- x Sport ist möglich in festen Gruppen von bis zu 20 Kindern und Jugendlichen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres zzgl. max. 2 Übungsleiter*innen (Sport mit Kontakt)
- x für jede Sportstunde müssen Anwesenheitslisten mit Kontaktdaten geführt werden, um die Nachverfolgung von Infektionsketten zu ermöglichen

Sport in der Halle:

- x Distanzregeln einhalten, 2 m Abstand
- x kontaktfreier Sport: max. 10 Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahren zzgl. max. 2 Übungsleiter*innen
- x Körperkontakt vermeiden / keine Partnerübungen
- x Erwachsene ab 18 Jahren benötigen mind. 80 qm pro Person, dafür ist die Halle in Hüsby zu klein, daher ist "Erwachsenen-Sport" zur Zeit nicht zugelassen
- x getrennte Ein- und Ausgänge benutzen: Eingang durch Haupteingang, Ausgang durch die kleine Tür zur Straße, hierbei den Mindestabstand von 1,50 m einhalten
- x Händewaschen vor und nach dem Sport
- x intensive Lüftung der Halle vor und nach dem Sport
- x möglichst keine Geräte benutzen, wenn Nutzung müssen die Sportgeräte nach dem Sport jedesmal desinfiziert werden, Desinfektionsmittel steht in der Halle bereit
- x Duschen und Umkleiden bleiben geschlossen und dürfen nicht genutzt werden
- x in Sportkleidung erscheinen, Jacken und Schuhe können in der Halle unter Berücksichtigung des Mindestabstandes abgelegt werden
- x bei aufeinanderfolgen Gruppen mindestens 15 Minuten Pause
- x es darf nicht barfuß trainiert werden
- x Gästen und Zuschauer/innen ist der Zutritt in der Halle nicht gestattet
- x für jede Sportstunde müssen Anwesenheitslisten mit Kontaktdaten geführt werden, um die Nachverfolgung von Infektionsketten zu ermöglichen
- x die Übungsleitung unterweist die Teilnehmer/innen in dieses Hygienekonzept

17.05.2021 bei Rückfragen: Dörte Scheffel, Tel.: 04621 948990